



VrouwenBron vzw

Manifest



## Missie en visie

### Missie

# VrouwenBron vzw

*Een plaats  
waar elke vrouw  
wordt uitgenodigd  
om af te dalen  
in Vrouwenmysteries  
om er zich terug mee te verbinden  
zodat de vroede (wijze) vrouwe in haar  
opnieuw kan geboren worden.*

*Als vrouwen  
zichzelf en hun kracht  
kennen en leven  
is dit een mooi pad naar  
vreugdevolle gezonde relaties  
en een zegen voor  
gemeenschappen en maatschappijen.*

*Een plaats  
steeds weer verder  
gedroomd en gedragen  
door vrouwen.*



## Visie

*Beeld je in, een delende gemeenschap waarin:  
vrede,  
gelijkwaardigheid,  
zorg dragen,  
verbondenheid  
en eeuwige cyclussen worden geëerd.*

*Waar ruimte is  
om samen te komen,  
om te ontmoeten en te delen,  
om oude, nieuwe dingen te leren.*

*Een plaats waar vrouwen allerlei (vrouwen)informatie kunnen vinden.  
Waar zij terecht kunnen voor begeleiding en gedragen worden.  
Waar opleiding/inwijding van vrouwen in alle levensfasen wordt aangeboden.  
Waar vrouwen hun pad, levensdoel kunnen ontdekken, ontvouwen,  
vormgeven, tonen en uitdragen.*

*In deze gemeenschap is er zorg voor:  
een gezond lichaam door kennis, voeding en lichaamszorg  
een gezonde, gevoede geest door studie, deelrondes en rituelen  
een gezonde, creatieve omgeving met bijzondere aandacht en zorg voor de  
natuurlijke leefwereld.*

*In de VrouwenBron plaatsen wij de vrouw centraal zodat zij het evenwicht in  
zichzelf kan hervinden:  
een vrouw die zich volledig gerespecteerd, gesteund, veilig en geëerd voelt,  
draagt vanzelf de grootste vreugde in zich.  
Vanuit die in zichzelf hervonden vreugde en kracht deelt zij.  
Zo worden de vrouwelijke geschenken terug zichtbaar en voelbaar in de  
wereld.*

*Door zo in het leven te staan, kunnen wij een kiem zijn in de maatschappelijke  
vernieuwing.*

## Verduidelijking van onze visie

### **Delende gemeenschap**

Beeld je in, een moeder in haar kracht. Ze deelt haar voedsel, haar liefde, haar warmte, haar energie en haar ruimte, haar kennis en weten, haar ervaringen en kunnen.

Velen geloven dat dit eenzijdig schenken niet bestaat. Toch is dit delen de basis van onze gemeenschap. Het is de werkelijkheid waarbinnen oorspronkelijk elk kind geboren wordt.

Het is geen ruilhandel, er zijn voorwaarden aan verbonden, zoals de identificatie van een behoefte en het ontvankelijk zijn van de ander. De (h)erkenning van behoeften en bemiddeling voor hun vervulling is de essentie van de delende gemeenschap.

*Een moeder ontvangt haar kind in haar schoot  
deelt haar eigen ruimte en voedsel  
deelt haar eigen basis van zichzelf  
deelt haar eigen tijd om uit te groeien  
tot wie zij/hij wil zijn en in essentie is  
om haar/hem dan te laten gaan in on-be-vangenheid.*

### **Vrede**

Vrede in de wereld begint met vrede in jezelf en met vrede in een kleine gemeenschap. Er zijn vele wegen om tot vrede te komen. De weg van weten via bewustzijn, studie en ontwikkeling is er één van. Verlangen, nieuwsgierigheid en warme aandacht laten je groeien in jouw bewustzijn. Via ervaren leren, intens onderzoek en diepgaande studie, wordt oude kennis hervonden en opnieuw vormgegeven. Hierdoor kom je tot een beter begrijpen van jezelf, elkaar en onze leefomgeving. Zo brengt deze weg heling en vrede.

*Tussen de ongelooflijke vreugde  
en het diepe verdriet  
ligt de plek van de onvergetelijke rust  
gedragen door vertrouwen.*

## Gelijkwaardigheid

Gelijkwaardigheid is een essentieel onderdeel van elke bloeiende samenleving. Een gelijkwaardigheidsgevoel is een kernbeleving voor een gezonde mens. Gelijkwaardigheid omvat in ieder van ons en in de maatschappij, het gelijkwaardig zijn van denken en voelen, van lichaam en geest, van alle werkzaamheden en ieders waarheid en van daaruit ook het gelijkwaardig zijn van vrouwen van elke leeftijd, elke cultuur en elke opleiding.

*Ingebed in het vrouwelijke is  
alles en iedereen gelijkwaardig.  
Gelijkwaardigheid is een ronde tafel,  
iedereen krachtig in zichzelf.*

## Zorg dragen

In een delende gemeenschap waar alles en iedereen gelijkwaardig is, dragen we zorg voor onszelf en onze omgeving.

We zorgen voor:

een gezond lichaam door kennis, voeding en lichaamszorg

een gezonde, gevoede geest door studie, deelrondes en rituelen

een gezonde creatieve omgeving met bijzondere aandacht en zorg voor de natuurlijke leefwereld.

Er is nood:

aan rust en herbronning,

aan hervinden en uitdiepen van het vrouwelijke,

aan vrouw zijn... "hoe doe je dat?",

aan zorg voor de vrouw van geboorte tot sterven en daarna.

Wij willen vrouwen een plaats bieden waar zij kunnen gevoed worden, letterlijk en vooral ook figuurlijk. We worden ondersteund en ondersteunen. We worden gevoed en voeden.

*Zorg dragen is  
ruimte creëren waarbinnen iemand,  
jijzelf of een ander,  
zichzelf mag vinden en zijn.*

## Verbondenheid

In verbinding leven is onze oorspronkelijke staat van zijn. Zo worden wij geboren. Zonder de verbinding in het lichaam van onze moeder, zou niemand van ons bestaan. De oxytocine, het bevallings- en verbindingshormoon dat onze moeder in haar lichaam aanmaakt, initieert ons in de kracht van verbondenheid. Zo nodigt zij ons vanaf de conceptie uit om ons te verbinden met alles en iedereen.

Bovendien is verbinden met en zorgen voor elkaar een vrouwelijke manier om met stress om te gaan. Zo bekrachtigt samenkomen en in verbinding gaan, het individu en de groep en vermindert stress in onszelf en in de maatschappij.

*Verbondenheid  
met jezelf brengt bewustzijn  
is een sleutel tot transformatie en creatie  
gaat over de grenzen van tijd en ruimte heen.  
In verbinding zijn we meer dan de som van de delen.*

## Eren van cyclussen

Het eren van cyclussen is de basis van een gemeenschap met zorg voor het vrouwelijke en haar waarden. Het omvat het terug verbinden met het ritme van de maandstonden, de maan, de seizoenen, het lichaam, de natuur en het leven. Het ritme van geboorte, leven, sterven en wedergeboorte. Het leren kennen en eren van de cyclussen brengt ons tot zorgdragend werken voor en met Moeder Aarde en al haar bewoners in zoveel mogelijk aspecten.

Dit houdt ook in dat we trachten gebruik te maken van producten van hier. We kiezen zo bewust voor duurzaamheid en recycling. Ook gebruiken we niet meer dan we nodig hebben.

Ecologie is voor ons milieuzorg in al haar verscheidenheid en totaliteit.

*Ritme van  
de maan  
de maandstonden  
de seizoenen  
het lichaam  
de natuur  
en het leven.  
Deze grote kracht is ons gegeven.*

## Oorsprong

De oorsprong van "VrouwenBron vzw" ligt in "Vroede Vrouwe vzw". Vroede Vrouwe zorgde al voor vrouwen, maar we willen nu een stap, vele stappen verder gaan in het uitdiepen van het vrouwelijke. Hoewel onze aandacht zich meer en meer toespitst, wordt het draagvlak en het aanbod steeds breder. Het is een plaats waar vrouwen gevoed worden en zich zichtbaar kunnen maken. Voor deze verdieping en uitbreiding kon een naamsverandering niet uitblijven als basis tot vormgeving.

VrouwenBron is Vrouwen en Bron.

Vrouwen: omwille van het vrouwelijke en de vrouw, in het meervoud omdat het samen komen, samen vorm geven belangrijk is.

Bron: een plaats om te herbronnen, ons te voeden, te laven en te zuiveren.

Een stromend sprankelend begin, eeuwig en oneindig spiegelend. Van waaruit we ons krachtig kunnen tonen en laten horen.

Hoe beter vrouwen zichzelf kennen, hoe ondersteunender en vruchtbaarder dat is voor de hele maatschappij. Dit was reeds de onderstroom bij Vroede Vrouwe vzw. Deze werd opgericht als begeleidings-, informatie- en studiecentrum voor vrouwen en vroedvrouwen met als missie "de wijze vrouw in elk van ons wakker maken en vrouwen terugbrengen tot hun eigen kracht, wijsheid, weten en voelen. De gezondheid van vrouwen en hun gezinnen op alle vlakken doorheen hun levenscyclus bevorderen. Vrouwen in contact brengen met oude en nieuwe kennis, vaardigheden, rituelen en kunsten." Deze oprichting vond haar oorsprong in de zelfstandige vroedvrouwenpraktijk van Ria Beyens. Vanuit haar werk groeide haar verlangen om andere (vroed)vrouwen te informeren over de oorspronkelijke vorm van vroedkunde en andere informatie die haar als (vroed) vrouw bekrachtigde, verrijkte en beroerde. Ze zocht naar een vorm om de door anderen en haarzelf vergaarde wijsheid en vaardigheden te kunnen schenken aan zij die behoefte hadden aan meer weten en ervaren. Deze wens kreeg voor het eerst vorm van 1996 t.e.m. 2000 als de feitelijke vereniging: "De Roos van Jericho". Het was enerzijds een begeleidingscentrum en anderzijds een informatie- en cursuscentrum voor vroedvrouwen. In 2000 werd "De Roos van Jericho" stopgezet, waarna "Vroede Vrouwe vzw" werd opgericht. Samen met andere vroedvrouwen en moeders werd toen gekozen voor een vzw omdat deze meer gedragen kan worden door een grotere groep en een groter aanbod activiteiten kan aanbieden. Vroede Vrouwe wilde de oorspronkelijke taak en plaats van een vroedvrouw terug vorm geven. Een vroedvrouw was oorspronkelijk een wijze vrouw die meer ondersteunende taken had dan enkel de begeleiding bij de geboorte van een kind. Vroede Vrouwe wou een organisatie zijn waar het "wijze" in al haar aspecten gevonden kon worden.

In de loop der jaren groeide de vzw niet alleen in het aantal leden, maar ook in perspectief. Vroede Vrouwe werd (een organisatie) voor elke man, vrouw en kind. Met als missie het wijze in ieder van ons wakker maken en houden. Mensen terugbrengen naar hun eigen kracht, weten en voelen. Mensen in contact brengen met oude en nieuwe kennis, vaardigheden, rituelen en

kunsten. Volwassenen en kinderen bewuster maken van zichzelf, hun omgeving, hun krachten en hun kunnen.

Vroede Vrouwe vzw bekrachtigde en ondersteunde de vrouw vooral in de huiselijke sfeer. VrouwenBron vzw wil de vrouw daarnaast ook bekrachtigen en ondersteunen in de maatschappij en in de wereld.

VrouwenBron wil zich inhoudelijk opnieuw specifiek(er) op de vrouw richten én haar een uitgebreider aanbod van activiteiten bieden. Deze groei kan niet zonder dat de organisatie een fysieke plaats inneemt in de wereld en gedragen wordt door een grotere groep vrouwen.

Daarom creëren we een speciale plaats, een fysieke ruimte voor vrouwen, waar ze van alles kunnen vinden dat ze nodig hebben en van waaruit ze kunnen putten om weer volledig in de maatschappij te staan. Ook zal deze ruimte als platform dienen waarbinnen vrouwen dat wat ze te bieden hebben kunnen ontwikkelen en delen binnen onze organisatie. Zo kunnen zij zichzelf en hun werk meer in beeld brengen en hiermee naar buiten komen in de maatschappij.

De dragende groep om dit allemaal te verwezenlijken wordt gevormd door vrouwen van alle leeftijden met dromen, passie en ervaring. We hebben verschillende achtergronden, in cultuur, opleiding, werk en levenservaring. We hebben allen de wens om "VrouwenBron vzw" helemaal uit te bouwen tot voorbij de nu gedroomde vorm.

*Zo wordt een rups een vlinder.*

Wij zijn de dragende groep:

Agnes Ardui, Ann Van Acker, Brecht Koch, Erna Stevens, Ella Sommereyn, Françoise Gaeremynck, Greet Pelgrims, Ilse Strobbe, Jasmijn Hellemans, Lien Van Camp, Lutgarde Cleiren, Martine van Nispen, Marte Rouges, Min Spillemaeckers, Nathalie De Mey, Ria Beyens, Riet Van Audenrode, Sanne De Wolf, Saskia Van Besauw, Suzy Demetsenaere, Tan Ljungberg, Tine De Schrijver, Ulrike Nuyts, Vee Crikemans, Vera Van de Castele



# Basisgebieden van waaruit wij werken

## **Vrouwenlichaam, zoveel wijsheid**

De kennis van de biologie en alle fysieke processen van ons lichaam is een belangrijk onderdeel van het begrijpen van onszelf. Van daaruit kiezen we voor aangepaste lichaamszorg, voeding, lichaamsbeweging en geneeswijze.

*Vrouw en lichaam  
liefde en haat  
genot en pijn  
vreugde en verdriet.  
Vrouwenlichaam  
intuïtief verstaan  
van zoveel wijsheid.*

## **Vrouwelijke geschied-en-is en archeologie**

Al minstens 40.000 jaar vertellen wereldwijd honderdduizenden vrouwelijke beeldjes en beelden een prachtig verhaal over gemeenschapsstructuren met de moeder, de vrouw, het vrouwelijke in het centrum. De symboliek van deze beelden doorvoelen, helpt ons te verbinden met het oorspronkelijke Moederland. Dit nodigt uit om ons te verdiepen in het leven van onze verre en directe voormoeders.

Door zowel de krachtige als pijnlijke geschiedenis te bestuderen, kunnen we helen.

*Zo geven we de vrouw,  
het vrouwelijke,  
haar waarden,  
haar geheimen,  
haar kunnen en weten terug  
zodat zij haar oorspronkelijke plaats weer kan innemen.*

## Vrouwelijke creativiteit

Vanuit de vrouwelijke bron wordt steeds weer nieuw leven gecreëerd. Creëren ligt ingebed in het vrouwelijk lichaam en in het leven zelf.

Verder heeft creativiteit een heel brede basis. Elke dag opnieuw zijn we creatief in relatie met onszelf, met anderen en in al onze werkzaamheden.

Door ons bewust te zijn van hoe creatief wij al zijn in het leven van alledag kan er meer inzicht en vreugde in ons leven komen.

Door in de ervaring te gaan van allerlei oude en nieuwe kunstvormen, ambachten en andere creatieve bezigheden kan (dit) je blik op de wereld verruimen en het leven rijker maken.

*Leven is creatie.*

*Creatie is leven.*

## Vrouwelijke spiritualiteit en rituelen

Vrouwelijke spiritualiteit is diep verankerd in het lichaam, de aarde en het dagelijks leven. Het is een dagelijkse lichamelijke aardse beleving; verbonden met het krachtige cyclische gegeven van geboren worden, leven, sterven en wedergeboren worden en met de natuur en de kosmische krachten. Van hieruit is vrouwelijke spiritualiteit verbonden met vrouwelijk weten. Het weten van de vrouw voorbij de grenzen van het verstand gekoppeld aan helen, genezen en alle kennis daaronder.

Oude en nieuwe ambachten en activiteiten met een transformerend karakter geven vorm aan vrouwelijke spiritualiteit. Hieruit kunnen rituelen ontstaan die het cyclische van de vrouw en het leven eren.

*Ritueel komt van het Sanskriet: R'tu*

*R'tu is menstrueel*

*R'tu is de wortel van ritme*

*Ri is geboorte*

*Ri is de wortel van rood.*

De basisgebieden vrouwenlichaam, vrouwelijke geschiedenis en archeologie, vrouwelijke creativiteit en vrouwelijke spiritualiteit en rituelen geven eerder een bloemlezing dan een totaalbeeld. Het zijn ook geen afgescheiden gebieden. Elk van de onderwerpen heeft een link met, en een plaats in de andere.

Deze inhoud krijgt vorm binnen onze ontmoetingsplaats, dankzij het organiseren van volgende activiteiten: workshops, cursussen, bijeenkomsten, uitstappen en reizen, sociale en maatschappelijke initiatieven, informatie- en studiecentrum, publicaties, lezingen, toonmomenten, ontmoetingscafé, vrouwenwinkeltje, individuele begeleiding en zorg...

Tot hiertoe heeft dat tot de volgende opsomming geleid:

Bibliotheekwerking

Blog

Consulten door zorgverleners

Dansen

Donkere maan dagen/Rode Tent,

Draagvlak rond misbruik

Ecologisch bewustzijn verspreiden

Eigen publicaties

Hammam-bezoek

Info verzamelen en terug beschikbaar maken via verschillende kanalen

Infoavonden rond geboorte, leven en dood, menstruatie enz.

Jaarrituelen

Koken

Labyrinten

Leerbewerkingen

Lichaamsbewustzijn

Maantenten

Meditatiecirkels

Met klei werken

Musea-, film- en theaterbezoek

Natuurwandelingen en zorg voor de natuur

Ontmoetings- en rustplaats

Reizen naar vrouwenoorden

Rituelen in verband met de levensfasen

Schilderen

Sociale acties: One Billion Rising, It's a girl, Birth Right,...

Stiltemomenten

Studie en onderzoekswerk

Theater maken

Udu maken

Verhalen schrijven en brengen

Vertalingen van boeken en ondertitelingen van films

Vilten

Vrouwenmomenten

VrouwenMo'ment: her-inneringsplaats van het vrouwelijke zijn

Zang en stemwerk

Zilversmeden

Zweethutten...

## Wil je ons helpen om dit te realiseren?

Om hiernaar te groeien zoeken we administratieve medewerksters.  
Om deze droom waar te maken zoeken we een plek, een plaats om onze activiteiten te ontplooiën.

Deze plaats mag de volgende ruimtes omvatten

- 0 Baarmoeder/Rode Tent ruimte voor vrouwencirkels en maantenten
- 0 Buitenruimte voor rust, therapie en rituelen
- 0 Consultatieruimtes
- 0 Creatief atelier
- 0 Enkele kamers om te verblijven
- 0 Kantoorruimte
- 0 Kookateljee
- 0 Multifunctionele ruimte
- 0 Ontmoetingscafé
- 0 Stilteruimte
- 0 Studie- en leesruimte met uitleenbibliotheek
- 0 Vrouwenwinkeltje
- 0 Wellnessgedeelte met hammam, zwembad, relaxatie en massageruimtes

Om dit mogelijk te maken hebben we jouw steun nodig. Wil je ons helpen?

- 0 Door een huis ter beschikking te stellen?
- 0 Door financieel te ondersteunen? Zie bijgevoegd formulier.
- 0 Ben je misschien die administratieve hulp die we zoeken?
- 0 Of heb je een creatief idee om ons te steunen? Een benefiet? Sponsorverkoop?

Aarzel niet om contact met ons op te nemen via mail: [info@vrouwenbron.be](mailto:info@vrouwenbron.be) of telefonisch met Ria Beyens: 0478 44 74 59

Wij danken je voor je belangstelling voor ons project.



Gedichtjes: Ria Beyens

Logo: Ann Van Acker en Vera Van de Castele

Tekst: Ria Beyens, Brecht Koch en dragende groep

Mits duidelijke bronvermelding mogen fragmenten uit deze tekst gebruikt worden.

*VrouwenBron vzw Lage Kaart 52 2930 Brasschaat [info@vrouwenbron.be](mailto:info@vrouwenbron.be) BTWnr BE471 311 914*

## Wil en kan je ons financieel steunen?

Dan kan je storten op onze Triodos rekening:

BE63 5230 8500 4108

Vroede vrouwe vzw / VrouwenBron vzw

Lage Kaart 52

2930 Brasschaat

Met vermelding: Gift + jouw naam + mailadres\*

\* Als je hier je mailadres opgeeft, houden we je graag op de hoogte van verdere ontwikkelingen via mail en elektronisch jaarverslag.

Hartelijk dank voor jouw ondersteuning van ons project,

Het VrouwenBron team

