

# welkom in het Zusterschap van de cyclische vrouwen

Lieve vrouw, lief meisje,

Het bloed dat jij, dat elke vrouw bloedt of bloedde is bijzonder,  
het is het Levensbloed.

Om vrouwen hier voor te danken en te eren  
startte VrouwenBron vzw op de laatste erfgoeddag een Menarche-ritueel project:  
het "Welkom in het Zusterschap van de cyclische vrouwen" project.

Een dank-ritueel voor het bloeden van  
jouw eerste en alle volgende maandstonden  
en misschien ook jouw bevallingsbloed:

Alle vrouwen worden hierbij uitgenodigd om  
hun 'hand-tekening' in rode oker op een katoenen doek te plaatsen,  
om zich zo te verbinden met elke vrouw die menstrueert of menstrueerde.  
Rode oker staat sinds millennia symbool voor Levensbloed,  
het bloed dat vrouwen bloeden tijdens hun maandstonden  
en bij het geboorte geven.

Het eren van dit bloed, pulserend in ons aanwezig gedurende ons hele leven,  
is de oorsprong van elk ritueel.

welkom in het "Zusterschap van de cyclische vrouwen"  
Dank om het Levensbloed te eren  
Proficiat met je menarche, je eerste maandstonden

In volle verwachting van jouw komst,

VrouwenBronhoedsters

Françoise, Ria, Tine

Je kan natuurlijk ook zelf een doek starten in jouw vrouwencirkel: een stuk katoen en  
opgeloste rode oker\* is al wat je nodig hebt.

\* Rode Oker is te koop bij Vrouwenbron vzw

Rítueel komt van het Sanskriet: R'tu

R'tu is menstrueel

R'tu is de wortel van ritme

Ri is geboorte

Ri is de wortel van rood.